

# ОПОЗНАЙ СЕБЕ СИ ЧРЕЗ СВЕТЛИНАТА!

„ ... търсете и ще намерите, искайте и ще ви се даде ... „

Бр. Б. У.

Всеки масон, влязъл в движението осъзнато и следвайки своя висша потребност, вече е търсещ светлина работник на великия строеж. Само по себе си търсенето на светлина е желание и опити да се присъединим, всеки според моментното си ниво, към различните стъпала и форми на колективното съзнание. За мен търсенето на светлина е трупане на съзнание. Всяка въплътена Душа във физическо тяло е уникална по своята природа. Всяка Душа има свой неповторим начин за самоизразяване и особени условия за еволюция. Единно условие за всички Души е изначалната ни божествена природа, заложена в структурите на ДНК във вид на уникална система за саморазвитие, т.е. способност за творене на материална реалност с мисъл, чувства и действия.

Именно със способността да твори, човекът е създаден по образ и подобие на Великия Архитект. Човекът е единен по своята божествена природа и в същото време е неповторимо уникален по пътищата на еволюцията.

Единното колективно съзнание на човека, едновременно се състои от различни слоеве плътност на осъзнаването. Няма лоши съзнания, както няма и добри, те всички са уместни на различните етапи на еволюцията. Задачата на еволюциониращото съзнание е да не се запъне в някой от клъстерите на осъзнатост, затова за нас е полезно да осъзнаваме проявленията на многомерната природа в съзнанието на човека.

За да разберем устройството на Вселената и мирозданието, не е задължително да се намираме в специални определени места от силата на планетата, достатъчно е да наблюдаваме себе си и своя живот, без да излизаме от къщи. Нашите плътности на съзнание могат да се сравнят с проявлението периодите на израстване на децата. Отначало на детето не му е нужно нищо, освен гърдата на майката. То спи и яде, и по същество е чисто и празно. Когато укрепне, то започва да запълва пустотата, изисквайки внимание към себе си. Пустотата помага за бързо обогатяване.

Малките деца поглъщат живота, както гъбата поглъща водата и се развиват много бързо. Като получи първостепенни знания за себе си и навици за оцеляване, детето става много познавателно, интересува се от всичко. Повърхностно се залавя за неизвестното, стреми се да подражава на другите, критикува, изисква, призовава, бори се за правата си. В края на краищата, детето става възрастен, опознава себе си. Възрастният човек вече не слуша особено, какво говорят другите, той придобива лична мъдрост. С времето мъдростта на човека му позволява да разбере величието на живота и своето величие.

Точно така се развива съзнанието във всеки от нас. То се заражда като дете и започва своето развитие.

Трябва да разбираме, че всички съществуващи слоеве на единното съзнание са присъщи на отделното същество, в различни пропорции и изразеност. Ние можем да наблюдаваме в себе си и около себе си всички качества и всички представители от многомерната плътност на единното съзнание.

Какви основни проявени форми на съзнанието наблюдаваме в себе си и около себе си?

**Спящите съзнания** са най-плътният слой. Той се проявява с пълно неприемане и отрицание на всичко случващо се в живота. Изразява се с животински стремеж да оцелееш по всякакъв начин. Той спи и яде, не се интересува от глобалните въпроси. На такова съзнание му е все едно за другите, той се интересува само от собственото си благополучие. Човекът от всичко чувства нужда и недоволство, всъщност той изисква, защото е Пуст. И в тази животинска пустота изначално са заложили колосални възможности за саморазвитие. Рано или късно животът ще го накара да се разтвори. Тогава пустотата моментално ще се запълни с

постъпващите енергии и последният ще стане пръв, както в случая с Тома неверни. Пустите невярващи съзнания стоят най-близо до скока на осъзнаването.

**Пробуждащите се съзнания** са следващата група . Те се стремят да се докоснат до целия натрупан духовен опит на човечеството. Докосват се тук леко, там малко, повърхностно, мимолетно. Такъв тип постоянно умничи и поучава, води борба и призовава, постоянно използва изказвания на авторитети. Те се мятат на разни страни в съществуващите практики и затова са маниакално изразени, препълнени с мисли и емоции. Те са се запънали в съществуващи минали вярвания, избрани от тях, и яростно се борят с другомислещите. От дадената категория на съзнанието също има полза, защото става натрупване на знания и опит за утвърждаване и разрушаване. Истината е в това, че сложни знания човек може да натрупва с векове и все едно да си умре глупак. Ще чакаме съвършенство и ще трупаме просветление дотогава, докато осъзнаем най-простото. А Истината присъства в простотата на настоящия момент и съвършенството е в това, което е тук и сега.

**Вървящите** ще наречем този слой на съзнанието, който открива простотата и съвършенството на живота, в настоящия момент, човек открива своя път и застава на него. Достигналите такова ниво на съзнание разбират, че всичко се намира в себе си и е проявено сега. Те вървят по своя път и споделят своя натрупан опит с другите. Не поучават, не призовават, те просто Са. Рано или късно дадената категория хора опознават себе си, своята божествена природа и божественото във всичко, в пълен обем. Такова ниво на осъзнатост вече е необратимо в своята еволюция и човек опознава истинската си същност. Такива хора винаги мъдро мълчат, с удоволствие слушат въпроси към себе си. Те не дават съвети, а задават насрещни въпроси на въпроса, като помагат на другия да мисли и създават условия за саморазвитие на хората, които се намират на пътя към себе си. Те непременно ще насочват човека навътре и ще го учат да поема отговорност за себе си и за своя живот, за да разбере своето божествено предназначение. Защото са разбрали – опознаването на себе си води към опознаване на всичко. Като разбереш всичко външно вътре в себе си, ще постигнеш величие. Постигналите съзнание са осъзнали съвършенството и любовта на живота, неговата мъдрост и вечност. Те радостно се смеят над случващото се наоколо, защото са разбрали същността в съвършенството на вечния живот, истините в себе си, и творят, играейки. Те са разбрали същността във величието на единството и вечния поток на живота.

Ние делим единното на части, защото така сме свикнали да възприемаме живота. Сега преднамерено разделихме единното съзнание, за да осъзнаем, кои сме по отношение на проявените видове съзнание. Може да задълбочим и прецизираме делението още, за да постигнем по-детайлно разбиране на съзнанието. От ниско към високо, нивата на съзнание са: срам, вина, апатия, печал, страх, желание, гняв, гордост, кураж, неутралност, готовност, приемане, причина, любов, радост, мир, просветление.

Въпреки че може да се изскочи в и от различни нива по различно време, обикновено има едно преобладаващо "нормално" състояние за нас. Разглеждайки тази материя в момента, шансовете са, че сме най-малко на нивото на куража, защото, ако бяхме на по-ниско ниво, вероятно нямаше да имаме съзнателен интерес към личностното израстване. Търсенето на светлина в нашето движение, според мен, е символ на точно това личностно израстване.

Ако сте душа на определено стъпало, то при ниво:

**Срам** – сте само една стъпка над смъртта. Вие вероятно сте склонни към самоубийство на това ниво. Мислете за това като самостоятелно насочена омраза.

**Вина** - стъпка по-горе от срама, но все още може да имате мисли за самоубийство. Мислите за себе си като за грешник, не можете да си простите за минали прегрешения.

**Апатия** - чувство за безнадеждност или жертва. Състоянието на приучена

безпомощност. Много бездомни хора са заседнали тук на това ниво.

**Печал** - състояние на постоянна тъга и загуба. Може да попаднете тук, след загубата на любим човек. Депресия. И все пак по-високо от апатията, тъй като започвате да избягвате от сковаността.

**Страх** - виждане на света като опасен и несигурен. Параноя. Обикновено ще имате нужда от помощ, за да се издигнете над това ниво, или ще останете в капан за дълго време, като в злоупотребни отношения.

**Желание** - не го бъркайте с определяне и постигане на цели, това е нивото на пристрастяване, жажда и страст - за пари, одобрение, власт, слава и т.н. Консуматорство. Материализъм. Това е нивото на пушене, пиене и взимане на наркотици.

**Гняв** - нивото на фрустрация, често от това, че не получавате вашите желания от по-ниско ниво. Това ниво може да ви подтикне към действия на по-високи нива, но може и да ви задържи в омраза. При злоупотребни отношения, често ще видите лице изпитващо гняв, съчетано с лице изпитващо страх.

**Гордост** - първото ниво, където започвате да се чувствате добре, но това е фалшиво чувство. То зависи от външни обстоятелства (пари, престиж и т.н.), така че е уязвимо. Гордостта може да доведе до национализъм, расизъм и религиозни войни. Помислете за нацистите. Състоянието на ирационално отричане и отбранителност. Религиозния фундаментализъм също е на това ниво. Ставате толкова тясно въвлечени в убежденията си, че виждате атаката срещу вашите вярвания като атака срещу вас.

**Кураж** - Първото ниво на истинската сила. Това е мястото, където започвате да виждате живота си като предизвикателен и вълнуващ, вместо поразителен. Започвате да имате интерес към личностното израстване, въпреки че на това ниво най-вероятно ще го наричате нещо друго като напредък, изграждане на умения, кариера, образование и т.н. Започвате да виждате бъдещето си като подобрение на вашето минало, вместо продължение на старото.

**Неутралност** - Това ниво е концентрирано във фразата "живей и остави другите да живеят." То е гъвкаво, спокойно и необвърващо. Каквото и да стане, можете да поемете ударите. Не е нужно нищо да доказвате. Вие се чувствате в безопасност и се разбирате добре с другите хора. Много от самостоятелно заетите лица са на това ниво. Много удобно място. Нивото на самодоволство и мързел. Грижете се за вашите нужди, но не се претоварвате.

**Готовност** - Сега, когато се чувствате безопасно и комфортно, започвате да прилагате енергията си по-ефективно. Започвате да вършите добра работа - може би дори най-добрата. Мислите за управление на времето и производителността и организирате неща, които не са били толкова важни за вас на нивото на неутралност. Помислете за това ниво като за развитие на воля и самодисциплина. Тези хора са "кавалеристите" на обществото, те си вършат работата добре и не се оплакват много. Ако сте в училище, а след това сте добър студент, взимате проучванията си на сериозно и ги организирате във времето, за да вършите добра работата. Това е мястото, където вашето съзнание става по-организирано и дисциплинирано.

**Приемане** - Сега мощна промяна се случва, и се пробуждате за възможностите за активен живот. На нивото на готовност сте станали компетентни, а сега искате да приведете вашите способности в добра употреба. Това е нивото на определяне и постигане на целите си. Тук започвате да поемате отговорността за вашата роля в света. Ако нещо не е наред в живота ви (кариерата ви, здравето ви, вашата връзка), можете да зададете желания от вас резултат и да го промените. Вие започвате да виждате голямата картина на живота си по-ясно. Това ниво кара много хора да сменят професията си, да започнат нов бизнес или да променят начина си на хранене.

**Причина** - На това ниво надхвърляме емоционалните аспекти на по-ниските нива и започваме да мислим трезво и рационално. Когато достигнете това ниво, сте в състояние да използвате своите мотиви и способности в най-голяма степен. Сега имате дисциплина и проактивност напълно да използвате природните си способности. Вие сте достигнали точката, в която казвате: "Уау. Мога да правя всички тези неща и знам, че трябва да ги използвам добросъвестно". Така че, кое е най-доброто използване на талантите ми? "Поглеждате около

света и започват да правите смислени участия". От най-висок клас, това е нивото на Айнщайн и Фройд. Вероятно повечето хора никога не достигат това ниво през целия си живот.

**Любов** - това не е просто "етикет - любов", защото това не е емоцията на любовта. Това е безусловна любов, постоянно разбиране на нашата свързаност с всичко, което съществува. Помислете за състраданието. На нивото на разума (причината), живеете в служене на главата (на мозъка) си. Но това в крайна сметка се оказва задънена улица, където попадате в капана на свръх-рационализирането. Виждате, че имате нужда от по-голям контекст. На нивото на любовта, сега поставяте главата си и всички други таланти и способности в услуга на сърцето си (не на емоциите си, а на по-големият смисъл за правилно и грешно - вашата съвест). Това е нивото за пробуждането на истинската ви цел. Вашите мотиви на това ниво са чисти и непоковарени от желанията на егото. Това е нивото на живот в служба на човечеството. Помислете за Учителя Беинса Дуно, Ганди, Майка Тереза, д-р Алберт Швайцер. На това ниво също започват да се ръководите от сила, по-голям от вас самите. Това е чувство на освобождаване. Интуицията ви става изключително силна.

**Радост** - състояние на всепроникващо, непохватимо щастие. Екхарт Толе описва това състояние в "The Power of Now". Нивото на светиите и напредналите духовни учители. Просто бидейки около хора на това ниво ви кара да се чувствате невероятно. На това ниво живота е напълно ръководен от синхронността и интуицията. Вече няма нужда да си поставяте цели и да правите подробни планове - разширяването на съзнанието ви позволява да работите на много по-високо ниво. Преживяване близо до смъртта може временно да ви избута до това ниво.

**Мир** - Тотална трансцендентност (Трансцендентност от латиснки: „прекрачване“; областта на абсолютното и божественото, която се намира изцяло извън материалната вселена. Тя е областта, от която произлиза душата, и където тя ще се върне). Hawkins твърди, че това ниво се достига от един човек на 10 млн.

**Просвещение** - Най-високото ниво на човешкото съзнание, когато човечеството се слива с божественото. Изключително рядко. Нивото на Кришна, Буда и Исус. Дори само мисълта за хората на това ниво, може да повиши съзнанието ви.

И така, кои сме сега, и като какви се осъзнаваме в сегашния момент?

Това е смисъла на изпитанието, на което сме подложени в този момент!

Ако търсим упорито ... вероятно ще ни се даде ... отговор ... за всекиго според нивото на светлината, която сме !